

Packliste



- ✓ eingelaufene Wanderschuhe
- ✓ ggf. leichte Turnschuhe
- ✓ Berghose, ggf. Zipphose
- ✓ Fleecejacke & Fleecepulli
- ✓ Regenjacke, -poncho, -hose, -schirm
- ✓ Funktionsshirt/ -unterwäsche
- ✓ Leichte Mütze, Tuch, Stirnband
- ✓ Leichte Handschuhe für kühle Nächte
- ✓ 1 Paar Funktionssocken
- ✓ Tagesrucksack (max. 35l), ggf. Regenhülle
- ✓ Berg-, Wanderstöcke (Teleskop 3-teilig)
- ✓ Trinkflasche/ -system (1,5l)
- ✓ Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- ✓ Sonnenbrille
- ✓ Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster
- ✓ Sonne-, Lippen- und Mückenschutz
- ✓ vollgeladenes Mobiltelefon (falls möglich Powerbank)
- ✓ Trinkbecher

